

## Indlægsseddel: Information til brugeren

# EpiPen® 300 mikrogram injektionsvæske, opløsning i forfyldt pen

## adrenalin

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret EpiPen til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlægsseddel.dk](http://www.indlægsseddel.dk)

### Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge EpiPen
3. Sådan skal du bruge EpiPen
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

EpiPen er en steril opløsning i forfyldt pen til akut injektion i en muskel (intramuskulært) i et nødstilfælde.

EpiPen (adrenalin) auto-injektor skal anvendes til akut behandling af alvorlige allergiske reaktioner (anafylaksi) udløst af allergener f.eks. fra fødevarer, medicin, insektstik eller insektbid, samt udløst af kraftig fysisk anstrengelse, eller af ukendte årsager.

EpiPen auto-injektor er beregnet til øjeblikkelig anvendelse til patienter, som afgjort er i øget risiko for allergiske reaktioner, inklusiv personer der tidligere har haft alvorlige allergiske reaktioner.

Symptomer på et forestående anafylaktisk shock kan være: hudkløe, hævet udslæt (som ved nældefeber), rødme, hævelse af læber, svælg, tunge, hænder og fødder, hvæsen, hæshed, kvalme, opkastning, mavekrampe og i visse tilfælde bevidstløshed.

Auto-injektoren (pennen) indeholder adrenalin, som er et adrenergt lægemiddel. Det virker direkte på det kardiovaskulære system (hjerter og blodkar) samt det respiratoriske system (lungerne) og modvirker den potentielle, livstruende risiko for anafylaksi ved hurtigt at sammentrække blodårerne og afslappe musklerne i lungerne, så vejtrækningen forbedres, hævelser formindskes og hjerterytmen stimuleres.

### 2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE EPIPEN

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

#### Brug ikke EpiPen:

Der er ingen kendte årsager til at undlade brugen af EpiPen i forbindelse med akutte allergiske reaktioner.

#### Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du bruger EpiPen.

Hvis du har astma, har du øget risiko for at få en alvorlig allergisk reaktion.

Hvis du har haft en alvorlig allergisk reaktion, bør du kontakte lægen for at få testet hvilke stoffer, du er allergisk over for, så disse stoffer kan blive fuldstændig undgået fremover. Det er vigtigt at være opmærksom på, at allergi over for ét stof kan medføre allergi over for en række relaterede stoffer.

Hvis du har fødevarerallergi, er det vigtigt at tjekke ingredienserne i alt hvad du indtager (inklusive medicin), da selv en lille mængde kan medføre alvorlige reaktioner.

Fortæl din læge, hvis du lider af:

- hjertesygdomme
- forhøjet stofskifte (hyperthyreoidisme)
- forhøjet blodtryk
- diabetes (sukkersyge)
- forhøjet tryk i øjet (glaukom)
- svær nyresygdom
- prostata sygdom
- lavt kalium-indhold eller højt kalcium-indhold i blodet
- Parkinsons sygdom.

På trods af disse forbehold er adrenalin afgørende for behandling af anafylaksi. Patienter med disse lidelser, eller personer, som kommer i den situation at skulle give EpiPen til en patient, som udvikler en allergisk reaktion, bør være nøje instrueret i, hvornår EpiPen bør gives.

#### Brugsvejledningen skal følges nøje for at undgå utilsigtet indsprøjtning.

EpiPen må kun indsprøjtes i ydersiden af låret. Det må ikke indsprøjtes i ballen på grund af risiko for utilsigtet indsprøjtning i en blodåre.

**Advarsel:** Utilsigtet indsprøjtning i hænder eller fingre kan resultere i nedsat blodtilførsel til det ramte område. Henvend dig straks på skadestuen på det nærmeste hospital, hvis en sådan utilsigtet indsprøjtning har fundet sted.

Hvis du har et tyk fedtlag under huden, er der en risiko for, at en enkelt dosis af EpiPen ikke er nok. Endnu en injektion kan være nødvendig. Følg nøje brugsvejledningen i punkt 3.

#### Børn og unge

Børn, der vejer mellem 15 kg og 30 kg: Til børn og unge, der vejer mellem 15 kg og 30 kg, kan der anvendes EpiPen Jr. 150 mikrogram autoinjektor, som indeholder 150 mikrogram adrenalin per dosis.

Det skal vurderes af lægen for den enkelte, om EpiPen Jr. er velegnet.

Det anbefales ikke at anvende EpiPen Jr. til børn, der vejer mindre end 7,5 kg, med mindre det er et livstruende tilfælde, og det sker under rådgivning fra en læge.

### Brug af anden medicin sammen med EpiPen

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig.

Dette er særlig vigtigt, hvis du bruger noget af det følgende:

- Antidepressiv medicin som f.eks. tricykliske antidepressiva eller monoaminoxidasehæmmere (MAO hæmmere), da virkningen af adrenalin kan øges.
- Medicin mod Parkinsons sygdom, f.eks. catechol-O-methyl transferase hæmmere (COMT hæmmere) og levodopa, da det kan øge virkningen af adrenalin.
- Medicin, som kan gøre hjertet følsomt overfor uregelmæssige hjerteslag (hjertearytmi), f.eks. digitalis eller kinidin.
- Medicin kaldet beta-blokkere mod hjertesygdomme eller mod sygdomme i nervesystemet, da det kan mindske virkningen af adrenalin.
- Medicin mod stofskiftesygdomme.
- Medicin, der hjælper på vejrtrækningen, som anvendes til astma (theofyllin).
- Medicin, der anvendes under fødsel (oxytocin).
- Medicin, der anvendes mod allergi, f.eks. diphenhydramin og chlorpheniramin (antihistaminer).
- Medicin, der virker på nervesystemet (parasymptomolytika).

Diabetespatienter bør omhyggeligt måle deres blodsukkerniveau efter brug af EpiPen, da adrenalin kan hæmme udskillelsen af insulin i kroppen og således forhøje blodsukkerniveauet.

### Brug af EpiPen sammen med mad, drikke og alkohol

Føde- og drikkevarer har ingen indflydelse på brugen af EpiPen.

Fortæl det til lægen, hvis du drikker alkohol, da det kan øge virkningen af adrenalin.

### Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge til råds, før du bruger dette lægemiddel.

### Graviditet

Hvis du er gravid, skal du ikke tøve med at bruge EpiPen i en akut situation, da dit og dit barns liv kan være i fare. Der er begrænset erfaring med brugen af adrenalin under graviditet.

### Amning

EpiPen forventes ikke at have nogen virkning på det ammende spædbarn.

### Trafik- og arbejdssikkerhed

Evnen til at køre bil eller anvende maskiner påvirkes ikke af en adrenalinindsprøjtning, men kan påvirkes af en anafylaktisk reaktion. Kør ikke, hvis du er berørt af en anafylaktisk reaktion.

### EpiPen indeholder metabisulfit (E223) og natriumklorid

EpiPen indeholder natriummetabisulfit, som i sjældne tilfælde kan forårsage alvorlige overfølsomhedsreaktioner og vejrtrækningsbesvær.

Denne medicin indeholder mindre end 1 mmol

(23 mg) natrium pr. dosis, dvs. den er i det væsentlige natriumfri.

## 3. SÅDAN SKAL DU BRUGE EPIPEN

Brug altid EpiPen nøjagtig efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Når din læge udskriver EpiPen, skal du være sikker på, at du forstår grunden til, at det er blevet udskrevet til dig. Du skal være sikker på, at du præcis ved, hvordan du skal bruge pennen.

Hvis du er usikker på anvendelsen, så bed din læge, sygeplejerske eller apotekspersonalet om at gentage instruktionerne.

Det anbefales, at familiemedlemmer, plejepersoner eller lærere også bliver instrueret i korrekt håndtering af EpiPen.

Hvis injektionen gives af en anden person, skal man sikre sig, at patientens ben holdes i ro for at minimere risikoen for skader på benet. Den samme pen kan aldrig bruges to gange.

Der findes en EpiPen træningspen (uden lægemiddel, uden nål), som kan anvendes til at øve og demonstrere.

Træningspennen og den aktive EpiPen autoinjektor bør ikke opbevares sammen for at undgå forveksling i en nødsituation.

EpiPen er beregnet til at blive brugt til personer over 30 kg.

For børn og unge, der vejer mindre end 30 kg, se punkt 2 "Børn og unge".

### Dosering

Din læge bestemmer dosis og tilpasser den individuelt til dig. Den sædvanlige dosis til voksne er 300 mikrogram adrenalin sprøjtet ind i en muskel.

Brug straks EpiPen, hvis du opdager tegn på en akut allergisk reaktion.

Hver EpiPen auto-injektør afgiver en enkelt dosis på 0,3 ml væske, som svarer til 0,3 mg (300 mikrogram) adrenalin. Efter brug vil der være en lille mængde opløsning tilbage i auto-injektoren, men den kan ikke genbruges.

Nogle gange er én enkelt dosis adrenalin ikke tilstrækkelig til at ophæve virkningerne af en alvorlig allergisk reaktion. Af denne grund vil din læge muligvis ordinere mere end én EpiPen til dig. Hvis dine symptomer ikke bliver bedre, eller hvis de bliver værre i løbet af 5-15 minutter efter den første indsprøjtning, kan enten du, eller en person der er sammen med dig, give endnu en indsprøjtning.

**Af denne årsag bør du altid have mere end én EpiPen på dig.**

### Sådan anvendes EpiPen

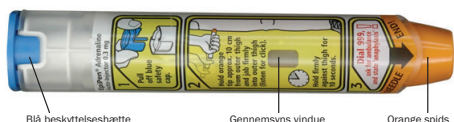
EpiPen er designet til nemt at kunne bruges af personer, som ikke har en medicinsk baggrund. EpiPen stødes, med et fast greb, ind mod ydersiden af låret fra en afstand på ca. 10 cm. Det er ikke nødvendigt med en præcis placering på ydersiden af låret. Når du støder EpiPen ind mod låret aktiveres et fjederudløst stempel, som skubber den skjulte nål ind i lårmusklen og afgiver en dosis adrenalin. Når du har tøj på, kan EpiPen indsprøjtes gennem tøjet.

Brugsvejledningen for EpiPen skal følges nøje.

EpiPen må KUN indsprøjtes i ydersiden af låret. **Den må ikke indsprøjtes i ballen.**

## Brugsvejledning

Gør dig selv fortrolig med EpiPen med hensyn til hvornår og hvordan, den skal anvendes.



Følg denne instruktion, men kun i en førstehjælpssituation.

Hold midt på auto-injektoren, aldrig ude i enderne. For rigtig anvendelse, se figuren og følg disse trin:

- Sæt aldrig en tommelfinger, fingre eller hånd hen over den orange spids. Tryk aldrig den orange spids med en tommelfinger, fingre eller hånd.
- Nålen kommer ud af den orange spids.
- Fjern IKKE den blå beskyttelseshætte før brug.



1. Hold fast om EpiPen med den hånd, du sædvanligvis bruger (hånden du skriver med). Tommelfingeren skal være nærmest den blå hætte, mens hånden knyttes omkring pennen (den orange spids skal vende nedad).
2. Træk den blå beskyttelseshætte af med den modsatte hånd.



3. Hold EpiPen i en afstand af ca. 10 cm fra ydersiden af låret. Den orange spids skal pege mod ydersiden af låret.



4. Stød EpiPen med et **fast greb** ind mod ydersiden af låret i en ret vinkel (90 grader) (lyt efter klikket).
5. Hold EpiPen med et fast greb mod låret i yderligere 5 sekunder.  
Injektionen er nu afsluttet og gennemsynsvinduet på autoinjektoren er uklart.



6. EpiPen fjernes (den orange kanylehætte vil udvides til at dække kanylen) og bortskaffes på forsvarlig vis.  
Massér *forsigtigt* injektionsstedet i 10 sekunder. Ring 112, spørg efter en ambulance og sig "anafylaksi".

Der kan forekomme små bobler i opløsningen i EpiPen auto-injektoren. Det har ingen indflydelse på produktets virkning.

Selvom hovedparten af væsken (ca. 90 %) vil være tilbage i EpiPen efter brug, kan den ikke genanvendes. Men du har fået den korrekte dosis af medicinen, hvis den orange kanylespids er udvidet og gennemsynsvinduet er uklart.

Bortskaf EpiPen på forsvarlig vis efter brug i det medfølgende plasticrør, og aflever den hos din læge, på hospitalet eller på apoteket.

Da EpiPen udelukkende er beregnet til akut behandling (førstehjælp), skal man derfor søge læge umiddelbart efter anvendelse af EpiPen.

Ring 112, spørg efter en ambulance og sig "anafylaksi", **også hvis symptomerne tilsyneladende forbedres**. Du vil have brug for at komme på hospitalet til observation og for yderligere behandling, hvis det er nødvendigt. Dette er fordi, reaktionen kan blusse op igen efter noget tid.

Mens du venter på ambulancen, skal du ligge ned med hævede fødder, medmindre du har svært ved at trække vejret, i det tilfælde, skal du sidde op. Bevidstløse patienter skal placeres liggende på siden i aflåst sideleje.

## Hvis du har brugt for meget EpiPen

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt flere EpiPen indsprøjtninger, end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet.

## 4. BIVIRKNINGER

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Sjældne tilfælde af alvorlige hud- og blødvævsinfektioner (infektioner ved injektionsstedet) er blevet rapporteret. I tilfælde af tegn på infektion ved injektionsstedet så som hævelse, rødme, varme eller smerte skal du altid straks søge lægelig hjælp.

Utilsigtet injektion af pennen i hænder eller fødder er blevet rapporteret og kan resultere i manglende blodtilførsel til det berørte område. Søg altid straks lægelig hjælp i tilfælde af utilsigtet injektion.

Allergiske reaktioner kan forekomme hos patienter, som er overfølsomme overfor natriummetabisulfit.

I sjældne tilfælde (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 patienter) er stressudløst hjertemuskelsvaghed (stress kardiomyopati) set hos patienter, som er blevet behandlet med adrenalin.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt (kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data): Uregelmæssige hjerteslag, højt blodtryk, hedeure, kvalme, opkastning, hovedpine, svimmelhed, svaghed, rysten og nervøsitet eller angst.

### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1,

DK-2300 København S

Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

### **5. OPBEVARING**

- Opbevar EpiPen utilgængeligt for børn.
- Må ikke opbevares over 25 °C.
- Må ikke afkøles eller nedfryses.
- Opbevares i original emballage, da lægemidlet er følsomt over for lys. Hvis adrenalin bliver udsat for luft eller lys, nedbrydes adrenalin hurtigt og bliver lyserødt eller brunt. **Husk at kontrollere indholdet i glasbeholderen i EpiPen autoinjektoren ind imellem for at sikre, at væsken stadig er klar og farveløs. Udskift autoinjektoren inden udløbsdatoen er nået eller hvis opløsningen er misfarvet eller indeholder bundfald.**
- Brug ikke EpiPen efter den udløbsdato, der står på pakningen (efter EXP). Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

### **6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER**

#### **EpiPen indeholder:**

- Aktivt stof: Adrenalin 300 mikrogram.
- Øvrige indholdsstoffer: Natriumklorid, natriummetabisulfit (E223), saltsyre (til pH justering) og vand til injektionsvæsker.

#### **Udseende og pakningsstørrelser:**

Klar og farveløs opløsning i en forfyldt pen (auto-injektor).

Auto-injektoren (enkelt dosis) indeholder 2 ml injektionsvæske. Hver autoinjektor afgiver en enkelt dosis (0,3 ml) på 300 mikrogram adrenalin. Utildækket og berøringssikker nållængde er cirka 16 mm.

EpiPen findes i en pakningstørrelse á 1 auto-injektor (enkelt dosis) indeholdende 2 ml injektionsvæske.

#### **Indehaver af markedsføringstilladelsen:**

Paranova Danmark A/S

Marielundvej 46D, 2730 Herlev

#### **Frigivet af:**

Paranova Pack B.V.

Vijzelweg 32, 8243 PM Lelystad, Holland

**Denne indlægsseddel blev senest ændret 01/2020.**